

# „Musikinsel“ Musiktherapeutisches Projekt - Saarland

## „Zeit für mich- kreativ gestalten“ Ein musiktherapeutisches Gruppenangebot für von Krebs betroffene Menschen

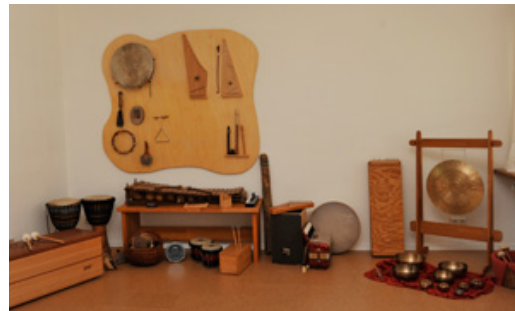
Musikalische Klangspiele, Musik- und klangreisen, Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung und Bewegung sowie andere kreative Methoden wie malen und Arbeiten mit Ton laden ein, zu sich zu kommen, die eigene Kreativität und Lebensfreude zu entdecken und zu pflegen, andere(s) zu hören und selbst gehört zu werden. Instrumente bzw. musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Mit der Diagnose Krebs gerät die Grundordnung des gesamten Lebens aus den Fugen:

Die Sicherheit in sich selbst und die anderer geht verloren. Körperliche Belastungen und Probleme sowie psychische Belastungen treten auf und beeinträchtigen die verschiedensten Bereich des Lebensalltags.

Ist eine kurative Behandlung abgeschlossen, bedeutet dies zu lernen wieder in den Alltag zurückzukehren und zunächst im Bewusstsein mit einer chronischen Erkrankung zu leben, um sich dann mit der Zeit wieder heil und gesund zu fühlen.



Im musiktherapeutischen Rahmen entsteht ein persönlicher Traum, in dem Themen, Bilder, Gefühle zur Sprache kommen, die musikalisch und verbal bearbeitet werden können. Durch kreatives Musizieren oder aktives Musikhören können Betroffene an den gesunden Teil ihrer Persönlichkeit anknüpfen und hier vorhandene Ressourcen, Selbstbestätigung und neuen Lebensmut finden. Im gemeinsamen musikalischen Spiel kann Freude an der eigenen Kreativität erfahren werden. Es geht darum, nach innen zu lauschen, sich auf einen Klang und damit auf sich selbst zu konzentrieren, aber auch zu hören und gehört zu werden.



In der Musiktherapie wird das freie Improvisieren auf leicht spielbaren Instrumenten ebenso angeboten wie das Hören von Musik und Klängen: sei es in einer „Musikreise“, in der Symbole und Phantasiebilder auftreten können, die im Zusammenhang mit Lebensthemen (Verluste, Trauer, Freude, positive Erinnerungen) gebracht und bearbeitet werden können, sei es in einer „Klangreise“, die eher auf Körperwahrnehmung und Entspannung zentriert.

Weitere Methoden wie Entspannungs- und Körperübungen und der Einsatz anderer kreativer Medien wie Malen und Arbeiten mit Ton werden in die Arbeit mit einbezogen.

Musiktherapie in der Gruppe bietet die Möglichkeit sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam, auf kreative Weise nach Lösungen zu suchen.

## Das Angebot

Jedem Krebskranken werden 10 Abende Musiktherapie angeboten mit einer Selbstbeteiligung von 5 € (pro Abend). Wenn diese vom krebserkrankten Patienten nicht zu leisten ist, fällt die Selbstbeteiligung weg.

Frau Christine Kukula ist Sozialpädagogin und Musiktherapeutin und hat ihre Praxis in Saarbrücken.



## Anmeldung

<p>Frau Christine Kukula          StimmeKlangMusik          Praxis für Musiktherapie          Hohenzollernstraße 84a (Pavillon)          66117 Saarbrücken          Tel.: 0681 - 5848561          kukula@stimme-klang-musik.de          www.stimme-klang-musik.de</p>	<p><b>oder</b></p>	<p>Frau Dipl.-Psych. Doris Schwarz-Fedrow          Saarländische Krebsgesellschaft e.V.          Beratungsstelle für Tumorkranke und Angehörige          c/o Universitätsklinikum des Saarlandes          Gebäude 36          66424 Homburg / Saar          Tel.: 06841 – 16 23 816          Fax: 06841 – 16 23 866          Doris.Schwarz-Fedrow@uniklinikum-saarland.de</p>
---	--------------------	---

