

Tanzworkshop in Saarbrücken

26.07.2019 16:00 – 19:00 Uhr

27.07.2019 10:00 – 15:45 Uhr

Tag 1

- 16:00 – 16:45 Begrüßung und Einführung
Krebs – was passiert mit mir?
- 16:45 – 17:30 Tanzen – Die ersten Schritte
- 17:30 – 17:45 Pause
- 17:45 – 18:15 Vortrag – Selber aktiv werden!
- 18:15 – 19:00 Tanzen – Den Tag entspannt ausklingen lassen

Tag 2

- 10:00 – 10:30 Tanzen – Wiederholung und neue Schritte
- 10:30 – 11:15 Vortrag – Wissen hilft!
- 11:15 – 12:00 Tanzen – Langsam kommen die Schritte
in den Füßen an
- 12:00 – 12:45 Mittagspause
- 12:45 – 13:30 Vortrag – Nebenwirkungen, was hilft?
- 13:30 – 14:15 Tanzen – Spaß bei der Bewegung
- 14:15 – 14:30 Pause
- 14:30 – 15:15 Vortrag – Was kann ich selber tun?
- 15:15 – 15:45 Abschlusstraining

Veranstaltungsort:

SV Saar 05 Tanzsport e.V.
Tanzsportzentrum
Strasse des 13. Januar, 10
66121 Saarbrücken



Anmeldung und Info:

Saarländische Krebsgesellschaft e.V.
Telefon: 0681 / 30 988 100, Telefax: 0681 / 30 988 111
E-Mail: info@saarlaendische-krebsgesellschaft.de